

# SEROTONINA (ORINA)

## ESPECIMEN

<b>Tipo:</b>	Orina de 24 horas.
<b>Volumen mínimo:</b>	Toda la orina de 24 horas.
<b>Tubo o recipiente:</b>	Recipiente de plástico.
<b>Almacenamiento:</b>	Durante la recolección y hasta su análisis, la orina debe mantenerse refrigerada. <u>Proteger de la luz.</u>

## PREPARACION DEL PACIENTE

<b>Dieta previa:</b>	Durante la recogida de la orina y las 24 horas previas, el paciente debe realizar una dieta exenta de alimentos ricos en triptófano, como mejillones, plátanos, piña, ciruelas, tomates, aguacates, berenjenas, frutos secos y chocolate.
<b>Supresión de medicación:</b>	Una semana antes de la recolección del espécimen, suprimir la ingesta de drogas inhibidoras de la monoaminoxidasa.